



# HISTORIETAS DE BIOSEGURIDAD

E.S.E HOSPITAL SAN JUAN  
DE DIOS PAMPLONA



**E.S.E HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS  
PAMPLONA -NORTE DE SANTANDER**

HOLA SOY JUANITO



**BENVENIDOS**



NUESTRO HOSPITAL COMIENZA  
UNA CULTURA DE BIOSEGURIDAD



LAS NORMAS DE  
BIOSEGURIDAD ES UNA  
HERRAMIENTA PARA EL  
BIENESTAR DE SU SALUD  
FISICA Y MENTAL



LOS RIESGOS  
PRESENTES EN  
NUESTRA AREA DE  
TRABAJO PUEDEN  
GENERAR  
COMPLICACIONES  
PARA TU SALUD



TEN  
PRECAUCIÓN  
CONTRA  
ACCIDENTES Y  
ENFERMEDADES



**CUIDATE**



# AUTOCUIDADO



¿QUE ES EL  
AUTOCUIDADO LABORAL?

ES LA ACTIVIDAD QUE  
REALIZA UN  
TRabajADOR POR SI  
MISMO EN BUSCA DE  
SU BIENESTAR



PARA TENER  
AUTOCUIDADO  
NECESITAMOS  
CONOCIMIENTO,  
MOTIVACION Y  
HABILIDADES

DEBES TENER CONOCIMIENTO DE  
LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD  
Y PROCESOS SEGUROS



# CONOCIMIENTO



# MOTIVACIÓN

ES  
QUERER  
CUIDARTE



# HABILIDADES

SON LAS HABILIDADES  
QUE DEBES TENER  
PARA EL TRABAJO QUE  
EJECUTAS



# TEN ENCUESTA



.....ESTAS SUGERENCIAS

LAVA LAS MANOS  
ANTES Y DESPUES DE  
CADA LABOR



CONOCE LOS  
RIESGOS DE TU  
AREA DE TRABAJO



UTILIZA ,REVISAS TUS  
ELEMENTOS DE  
PROTECCION  
PERSONAL



BAÑATE ANTES Y DESPUES  
DE REALIZAR TUS  
LABORES



COLOCA Y LAVA TU  
ROPA APARTE DE LA  
DE TU FAMILIA

